

Bitte
frankieren

pro homine firmenfitness
Fährstraße 4
46446 Emmerich
Fax: 0281 104-1268



Ein Gewinn für Ihr Unternehmen

Ein Gewinn für jedes Unternehmen ist das Projekt **firmenfitness** der Holding pro homine. Wer in die Gesundheit seiner Mitarbeiter investiert, erzielt Wachstumsraten bei Zufriedenheit, Einsatzbereitschaft und Leistungsfähigkeit. Die Bilanz stimmt – für jeden einzelnen Mitarbeiter und für das Unternehmen insgesamt. **Pro homine firmenfitness** ist ein Angebot des Marien-Hospitals Wesel und des St. Willibrord-Spitals Emmerich. Dank dieser Partnerschaft unter dem Dach der Holding können Unternehmen auf das Expertenwissen beider Krankenhäuser zurückgreifen. Um gesundheitliche Belastungen zu mindern und gesunde Verhaltensweisen zu fördern, sind Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen, Sport-Trainer, Supervisoren, Berater und weitere Spezialisten für das Projekt im Einsatz. Dabei gilt: Das Unternehmen bestellt, die Holding liefert den Sachverstand. **Firmenfitness** mit pro homine funktioniert kinderleicht als Baukastensystem mit folgenden Elementen: Herz-Kreislauf-Prävention, Gesunde Ernährung, Stabilisierung und Stärkung des Muskel- und Skelettsystems sowie Psychische Gesundheit. Für jedes dieser vier Themenfelder, die für die Gesundheit der Mitarbeiter von besonderer Bedeutung sind, steht ein Chefarzt als Berater zur Verfügung. Aus den einzelnen Modulen wird ein Programm zusammengestellt, das auf die Anforderungen und Wünsche des Unternehmens zugeschnitten ist. Die Palette reicht von einzelnen Kursen bis hin zu einer kompletten Gesundheitswoche einschließlich Diagnostik und Beratung. Unter dem Stichwort „Klimawandel“ ist auch eine firmenspezifische Analyse möglich, verbunden mit klar definierten Zielen – zum Wohle jedes Einzelnen, des Teamworks und damit des gesamten Unternehmens.



Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept. Machen Sie jetzt den Fitness-Test für Ihre Finanzen.

 **Stadtsparkasse
Emmerich-Rees**
www.stadtsparkasse-emmerich-rees.de



Start und Ziel:
Krantor/Tempelstraße, 46446 Emmerich am Rhein

Haftungsausschluss: Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Mit der Teilnahme am **firmenfitness** Promenadenlauf erkennen die Teilnehmer/Innen den Haftungsausschluss des Veranstalters bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen an. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und der Teilnehmer ausreichend trainiert ist.
Datenschutzrechtliche Hinweise: Sie erklären sich darüber hinaus damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme und den Besuch unserer Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) und im Internet ohne Anspruch auf Vergütung verarbeitet und veröffentlicht werden können.

Partner:



pro homine
firmenfitness



TNP • Agentur für Kommunikation, Duisburg, Fotos: Andreas Endemann, Thomas Koch

**2. firmenfitness
Promenadenlauf**
und 10 km Sparkassen Promenadenlauf
27. Mai 2011 in Emmerich



 **Stadtsparkasse
Emmerich-Rees**

**St. Willibrord
Spital
Emmerich-Rees**



pro homine
firmenfitness



2. firmenfitness Promenadenlauf

in Emmerich am Rhein



Schnell anmelden und T-Shirt sichern

Machen Sie mit!

Firmenfitness, das Programm des Klinikverbundes pro homine für betriebliche Gesundheitsförderung, geht mit dem zweiten **firmenfitness** Promenadenlauf in Emmerich an den Start. Freuen Sie sich auf die Veranstaltung am Freitag, den 27. Mai 2011.

Ob Neueinsteiger oder erfahrener Läufer – beim 5-km-Firmenlauf kann jeder mitmachen. Ein Firmenteam besteht aus mindestens zwei Personen. Natürlich können auch EinzelläuferInnen teilnehmen. Ist Ihnen der 5-km-Lauf zu kurz? Dann bestreiten Sie den 10-km-Sparkassen Promenadenlauf (nur Einzelwertung). Beim **firmenfitness** Promenadenlauf ist Gesundheit auch kinderleicht für Schüler und Lehrer erfahrbar. Macht mit beim 2,5 km Schülerlauf und motiviert eure Lehrer für den Firmenlauf.

Machen Sie mit und melden Sie sich oder Ihr Team an. Der Lauf führt durch die Innenstadt und über die neu gestaltete Rheinpromenade von Emmerich.

Freuen Sie sich auf ein tolles Erlebnis in Emmerich mit vielen Angeboten und Ausstellern rund um's Thema Laufsport und Gesundheit! Lassen Sie sich inspirieren und von unseren Experten beraten.

Wir bereiten Sie und Ihr Team gerne mental und körperlich mit dem firmenfitness-Programm vor. Mit an Bord sind Kardiologen und Orthopäden, Sportlehrer, Entspannungstrainer, Psychologen und viele andere Spezialisten der Krankenhäuser Marien-Hospital Wesel und St. Willibrord-Spital Emmerich/Rees.

Damit „Alles fit!“ mehr ist als nur eine Floskel.

Verfolgen Sie ab Mitte März die Vorbereitungen zum **2. firmenfitness** Promenadenlauf auf Antenne Niederrhein. Wir machen ein Unternehmen fit für den Start! Infos dazu finden Sie unter www.firmenfitness-niederrhein.de.

2,5 km Schülerlauf

(Schüler A-D)
Freitag, 27. Mai 2011, 18.00 Uhr

5 km firmenfitness Promenadenlauf

Freitag, 27. Mai 2011, 19.30 Uhr

10 km Sparkassen Promenadenlauf

Freitag, 27. Mai 2011, 20.15 Uhr

Start und Ziel: Krantor/Tempelstraße, 46446 Emmerich am Rhein
Strecke: DLV-vermessener, asphaltierter 2,5 km Rundkurs

Siegerehrung:

2,5 km Schülerlauf

Es werden jeweils die ersten drei Plätze (M/W) der Klassen A bis D sowie die teilnehmerstärkste Schule geehrt.

5 km firmenfitness Promenadenlauf

Es werden jeweils die ersten drei Plätze geehrt:

- Die schnellste Einzelläuferin/Der schnellste Einzelläufer
- Das schnellste Firmen-Team (Die ersten drei Zeiten werden addiert), Frauen/Männer und Mixed
- Das größte Team
- Die schnellste Chefin/Der schnellste Chef
- Die schnellste Auszubildende/Der schnellste Auszubildende
- Ergebnislistenwertung in 5-Jahresschritten

10 km Sparkassen Promenadenlauf

Es werden die ersten 6 Plätze (M/W) geehrt.

- Ergebnislistenwertung in 5-Jahresschritten

Startgebühr: 4,-€ pro Teilnehmer für den 2,5 km Schülerlauf
8,-€ pro Teilnehmer für den 5 km firmenfitness Promenadenlauf
10,-€ pro Teilnehmer für den 10 km Sparkassen Promenadenlauf

Zuzüglich zur Startgebühr fallen pro Teilnehmer 2,-€ Pfand für den Chip der elektronischen Zeitnahme an. Das Pfand wird nach dem Lauf gegen Rückgabe der Startnummer erstattet. Die Zahlung erfolgt durch Einzug per Lastschrift - bei Firmenmeldung auch auf Rechnung möglich.

Rahmenprogramm:

Freuen Sie sich auf die Runner's Party mit **Live Musik und kulinarischen Highlights** am Krantor. Außerdem Interviews mit **Experten rund um's Thema!**

Zeitnahme: Taf-Timing www.taf-timing.de

Auszeichnung: Urkunde mit den persönlichen und Firmen-ergebnissen. Die Gesamtergebnisliste wird Ihnen im Internet unter www.taf-timing.de und www.firmenfitness-niederrhein.de nach Abschluss des Laufes zur Verfügung gestellt.

Meldungen:

- Online unter www.firmenfitness-niederrhein.de oder unter www.taf-timing.de;
- Per E-Mail unter: firmenfitness@prohomine.de;
- Postalisch unter oben angegebener Adresse oder per Telefax unter: 0281 104-1268
- **Die ersten 150 Anmeldungen erhalten ein hochwertiges Funktionsshirt gratis! Alle anderen können das Veranstaltungsshirt für 10 € erwerben.**

Bei Anmeldung per Fax oder Post, bitten wir um die Einsendung des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Meldeformulars, einschließlich Einzugsermächtigung!

Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes!

Event-Cooking aus dem Wok
Ab 18 Uhr

Meldeschluss: Dienstag, der 24.05.2011

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 15.00 Uhr bis jeweils eine Stunde vor jedem Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 2,- €.

Ärztlicher Dienst: St. Willibrord-Spital Emmerich-Rees

Veranstalter:

BSV pro homine e.V. Fax: 0281 104-1268
Pastor-Janßen-Straße 8-38 Telefon: 0281 104-1260
46483 Wesel Mobil: 0175 4334200
E-Mail: firmenfitness@prohomine.de

Ausrichter:

St. Willibrord-Spital Emmerich/Rees gGmbH

Startnummernausgabe:

Am **Donnerstag, den 26.05.2011** von 12 bis 18 Uhr bei unserem Partner: Stadtparkasse Emmerich-Rees, Agnetenstraße 3, 46446 Emmerich.
und am **Freitag, den 27.05.2011** ab 15.00 Uhr auf der Promenadenplatte.

Umkleiden: Duschen und Umkleiden in der Nähe von Start und Ziel. Europa-Schule, Paaltjessteeg 1, 46446 Emmerich am Rhein.

Beschallung: CBB DRIVE-IN-SOUND Walter Stahl (CBBmusik.de)

Moderation: Laurenz Thissen und Antenne Niederrhein

Fotoservice: Veranstaltungsbilder werden Ihnen auf der Website www.firmenfitness-niederrhein.de und bei unserem Partner www.klepoint.de zur Verfügung gestellt.



Vorbereitungskurse: Pro homine firmenfitness bietet Ihnen und Ihrem Unternehmen die Möglichkeit sich auf den **2. firmenfitness** Promenadenlauf vorzubereiten. Informieren Sie sich über unsere Laufseminare für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie unser Programm des betrieblichen Gesundheitsmanagements unter www.firmenfitness-niederrhein.de

Anmeldung

zum 2. firmenfitness Promenadenlauf 2011

Name / Vorname: T-Shirt in: S M L XL
□□□□

Name / Vorname: □□□□

Name / Vorname: □□□□

Geschlecht: M W

Geburtsjahr:

Telefon:

Firma / Organisation / Verein:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

Ich/Wir nehmen an folgendem Wettbewerb teil:

2,5 km Schülerlauf:

5 km firmenfitness Promenadenlauf:

10 km Sparkassen Promenadenlauf:

Ich/Wir nehmen an folgender Wertung teil:

Nur für den 5 km Firmenlauf möglich

Schnellster Chef / Schnellste Chefin:

Schnellster Azubi / Schnellste Azubi:

Einmalige Einzugsermächtigung

Name der Bank:

Bankleitzahl:

Kontonummer:

Kontoinhaber:

Ort, Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen zzgl. Unterschrift des Erziehungsberechtigten